

# Estudio de estandarización del anticoagulante lúpico: ocho recomendaciones para el diagnóstico del síndrome antifosfolípido – visión de expertos de América Latina

*Standardization study of lupus anticoagulant: eight recommendations for the diagnosis of antiphospholipid syndrome – view of experts from Latin America*

R. F. de Paula<sup>1</sup>, G. R. Ramos<sup>2</sup>, D. D. Ribeiro<sup>3</sup>, C. Borella<sup>1</sup>, J. Aldonate<sup>4</sup>, S. Auvíña<sup>5</sup>, C. M. Pérez<sup>6</sup>

## INTRODUCCIÓN

El diagnóstico del síndrome antifosfolípido (SAF) es un desafío en América Latina (LAM). No existe una estandarización de su principal tipo de prueba de diagnóstico, la prueba de anticoagulante lúpico (LA).

Los principales desafíos son la diversidad en la sensibilidad de los reactivos APTT disponibles, la falta de proximidad entre el prescriptor y el laboratorio, los pacientes no informan al laboratorio del uso de terapia anticoagulante, las aseguradoras de salud no reembolsan el estudio completo para SAF, los informes de resultados de AL son específicos de cada laboratorio dificultando la interpretación médica.

## OBJETIVOS

La variedad de enfoques utilizados en la investigación del anticoagulante lúpico destacó la necesidad de establecer un Consejo Asesor destinado a estandarizar las investigaciones de laboratorio.



## TRABAJO LIBRE

Revista Mexicana de **Patología Clínica** y **Medicina de Laboratorio**

Rev Mex Patol Clin Med Lab. 2023;  
Volumen 70, Número 2

1. Siemens Healthineers, São Paulo, Brasil;
2. Hemostasia and Hematología H&H Lab, Bogotá, Colombia;
3. Hemostasia Consulta Externa de Hematología/Oncología/Unidad Funcional del Hospital das Clínicas UFMG, Minas Gerais, Brasil;
4. Laboratorio Clínico Redsalud SpA, Santiago, Chile;
5. Hemostasia & Trombosis DASA – Labmedicina SA, Buenos Aires, Argentina;
6. Siemens Healthinners, Bogotá, Colombia.

## PALABRAS CLAVE

SAF, anticoagulante lúpico, recomendaciones, diagnóstico, estandarización

## KEYWORDS

SAF, lupus anticoagulant, recommendations, diagnosis, standardization



Para abordar esta cuestión y mejorar la precisión diagnóstica alineada con la presentación clínica del SAF, un consejo asesor ha desarrollado un documento de consenso con ocho recomendaciones principales para la estandarización y la mejora de los resultados.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El Consejo Asesor estuvo integrado por médicos expertos (Hematólogos y Patólogos) y profesionales de laboratorio de cinco países de América Latina. Durante las discusiones de la junta, se identificaron temas de interés unánime basándose en las respuestas a un cuestionario distribuido entre todos los miembros del consejo.

## **RESULTADOS**

Se produjo un documento final con ocho recomendaciones con características y necesidades de América Latina para lograr la estandarización.

## **CONCLUSIONES**

Al implementar las ocho recomendaciones propuestas por este consejo asesor, anticipamos que agilizará el diagnóstico, seguimiento y seguimiento de las personas con esta afección, al mismo tiempo que minimizará los costos asociados. Esto garantizará una mayor comodidad del paciente, lo que la convierte en una recomendación sólida. La propuesta tiene como objetivo reducir los resultados falsos positivos y/o falsos negativos, mejorando así la precisión de los resultados de diagnóstico y laboratorio.