



ANÁLISIS DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN UNA COHORTE DE PACIENTES DE UNA INSTITUCIÓN DE TERCER NIVEL

Álvarez-Avalos S¹, Torres-García G. ¹, Buendía-Díaz J.¹, Ramírez Piña M.¹, Aguilar-Soler L.¹, López-Martínez B¹.

¹Laboratorio de Clínico, Hospital Juárez de México, CDMX

INTRODUCCION:

La hemoglobina glicosilada (HbA1c) representa el promedio de la glucosa en sangre durante los últimos 2 a 3 meses, es una prueba de laboratorio que se utiliza para el Diagnóstico y seguimiento de la diabetes mellitus. Valores elevados de HbA1c pueden indicar diabetes, mientras que valores intermedios señalan un estado de prediabetes.

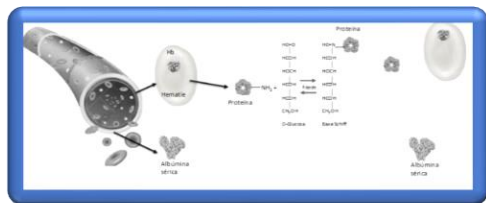


Fig 1. La HbA1c se forma si la glucosa se une a la valina N-terminal de la cadena β de la hemoglobina. Si la glucosa se une a proteínas plasmáticas, se produce fructosamina o albúmina glicosilada. RBC, glóbulo rojo.

OBJETIVO: Analizar la hemoglobina glicosilada A1c en sangre periférica y clasificar a los pacientes en prediabéticos y diabéticos.

MÉTODO: Se realizó un estudio de una cohorte retrospectiva, analizaron datos de pacientes que ya habían sido atendidos. La HbA1c se midió con un ensayo enzimático específico. La clasificación se basó en los criterios de la Asociación Americana de Diabetes:

Normal: < 5.7%

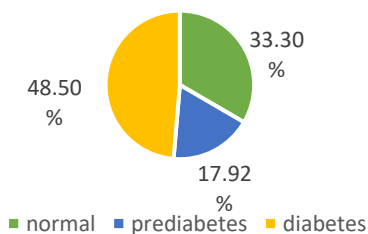
Prediabetes: 5.7% - 6.4%

Diabetes: \geq 6.5%

Resultados:

Más del **98%** de los pacientes diabéticos eran mayores de 25 años, y los grupos de edad más afectados estaban entre los 40-49 y 50-59 años

Distribución de los pacientes según los valores de HbA1c



CONCLUSIONES: La mitad de la cohorte analizada tenía un diagnóstico de diabetes, y un 18% presentaba prediabetes. Estos hallazgos sugieren un **alto riesgo** de progresión hacia la diabetes tipo 2 en la población estudiada. Lo que resalta la importancia de la HbA1c como herramienta de diagnóstico y seguimiento, y subraya la necesidad de acciones preventivas para mitigar el avance de la enfermedad.

